



ОТЧЕТ О РАБОТЕ ПОМОГАЮЩЕГО ЦЕНТРА





Помогающий центр «Здесь и сейчас» впервые открылся для замещающих семей в 2009 году. Миссия центра заключается в том, чтобы в России было больше счастливых принимающих семей, чтобы родители и дети строили крепкие отношения внутри семьи.

Наша цель неизменна - чтобы детей, воспитывающихся в интернатной системе, с каждым годом становилось все меньше, а приемные дети **никогда** бы не возвращались в детские дома.

Наша задача — это программная поддержка приемных семей, которая даёт им возможность укрепить их способность самостоятельно справляться с трудностями и устраняет угрозу повторного сиротства.

СОДЕРЖАНИЕ

★ О будущем, которого хочется

🎀 О том, как его достичь

❤️ О том, где болит

👍 О том, как мы это решаем

🎀 О том, что сделано в 2024



О будущем...

...в котором приемных детей никогда не возвращают в детские учреждения.

Представьте себе будущее, где каждый ребенок находит свой дом и семью навсегда. Где нет возвратов из приемных семей обратно в детские дома или интернаты. Мы реалисты и понимаем, что обстоятельства при которых ребенок оказался в новой семье, слишком разные. Но мы - деятельные мечтатели, которые верят, что для очень многих детей такое будущее возможно.





О том, как его достичь



Подготовка приемных родителей

Первый шаг, который мы делаем - это обучение как будущих, так и уже состоявшихся приемных родителей. ШПР (школы приемных родителей) готовят ко многому, но столкновение с реальностью часто оказывается совершенно неожиданным. Поведение и реакции ребенка ставят в тупик, заставляют сомневаться в способности быть ему хорошим родителем. Наша задача передать родителям уникальные знания об особенностях именно их ребёнка. Объяснить, что заслуживает их самого пристального внимания, а что, напротив, стоит отпустить, позволяя времени и их заботе восполнить. Обучение – это котлован, который необходим для закладки прочного фундамента.



Комплексная психологическая поддержка семей

Системная психологическая поддержка всей семьи - это строительный материал для предстоящего фундамента. Индивидуальные консультации детей и родителей в кризисные моменты помогают обрести им уверенность и понять, что семья не остается один на один с трудностями.



Терапевтические занятия для детей

Цемент, скрепляющий кирпичики будущего фундамента - это коррекционное развитие детей. Наши специалисты помогают деткам преодолеть психологические, коммуникативные сложности; тяжелые последствия раннего травмирующего опыта брошенности, потери и насилия. Учат их понимать свои собственные эмоции и потребности, а также узнавать и уважать другие. Все это позволяет улучшить понимание друг друга. Помогает создать и укрепить связь между приемным ребенком и его новой семьей.



Обмен опытом с региональными специалистами

Существующее ограничение в виде небольшого штата специалистов Помогающего центра и одной локации, – не должны стать помехой для возможностей большего числа детей избежать повторного опыта сиротства. Чтобы решить эту задачу мы стали безвозмездно передавать наш огромный практический опыт коллегам из многих регионов страны.

Да, мы понимаем, что до нашей мечты еще много-много дней работы, но приемный ребенок, который обрел тепло новой семьи, убеждают нас, что это очень правильная мечта. Ради нее стоит продолжать.





О том, где болит

...в цифрах, фактах, *исследованиях*

В августе-сентябре 2024 года БФ «Здесь и сейчас» совместно с лидером российского рынка исследований компанией МЕДИАСКОП провели всероссийский опрос специалистов, работающих с детьми-сиротами и приемными семьями.

Цель исследования:

собрать, систематизировать и проанализировать текущие данные по всей стране для создания единой карты реальной ситуации в сфере семейного устройства и сиротства.

Всего в исследовании приняло участие 251 специалист из **48 регионов** России.

По данным этого исследования две трети опрошенных специалистов сталкивались с возвратом усыновленных детей назад в учреждение за последние 12 месяцев. В среднем специалисты в год. Чаще других с возвратом детей сталкиваются работники НКО – в среднем 4 раза в год.



сталкиваются с возвратом детей 2 раза

Основные причины возврата ребенка в детский дом, которые выделяют специалисты это:

завышенные ожидания/
неподготовленность родителей;

психиатрический
диагноз ребенка;

нехватка профессиональной
поддержки.

Проблемы приемных семей по мнению большинства участников исследования, вызваны:

дефицитом специалистов,
задержками развития ребенка,
трудностями с учебой,
нежеланием учителей работать со сложными детьми.

Более чем в 50% случаев возврата ребенка предшествуют трудности социализации в детских и образовательных учреждениях, которые разрушают детско-родительские отношения, приводят к эмоциональному истощению приемных родителей, формируют у них чувство невозможности справиться с ситуацией, кроме возврата ребенка (по данным статистики обращений приемных семей в Помогаящий центр).



О том, как мы это решаем





О том, что сделано в 2024

Маршрут помощи для 61
новой приемной семьи



индивидуальных
консультаций приемных
детей

количество семей, в которых
улучшились детско-
родительские отношения



индивидуальных
консультаций родителей
и законных представите-
лей

новых детей и подростков –
регулярных участников
групповых занятий



специалиста, получивших
образовательную и
супервизионную
поддержку

ребёнка и
подростков,
у которых улучшились
отношения в семье и
успеваемость





О подростковом клубе для приемных семей

Клуб для подростков из приемных семей 12-18 лет: очные встречи и неформальное общение в безопасном пространстве.



Подростковый клуб – это очные встречи каждую неделю.

Это пространство, где подросток может отдохнуть после учебной недели, общаться, находить друзей, участвовать в мастер-классах и обучаться новому.

- ▲ учимся навыкам презентации себя;
- ▲ навыкам общения и уверенности в себе;
- ▲ проводим мастер-классы (арт, фото, кулинарные);
- ▲ соревнуемся в разгадывании квизов;
- ▲ ходим на экскурсии;



- ▲ смотрим и обсуждаем кино;
- ▲ играем в настольные игры;
- ▲ организуем встречи с интересными людьми;
- ▲ Общаемся! Дружим! Поддерживаем!



О Детских групповых занятиях для приемных детей младшего возраста



Мама Павла Ч., Москва
Ваши сотрудники огромные молодцы и настоящие профессионалы. Их помощь была квалифицированной и очень нужной. Отдельно хочу сказать о Дарье Казаковой - Павел любит занятия с ней и всегда с удовольствием к ней ездил. Ее игровой метод действительно работает. Приступы аутоагрессии стали у Павла гораздо реже, он стал лучше контролировать себя, стал увереннее.

Приемные семьи особенно сложно переживают период первых школьных лет.

У многих детей он совпадает с переломными этапами адаптации в новой семье, когда ребенок начинает «портиться», а накапливаемое эмоциональное напряжение дает новый виток осложнений в отношениях.



здесь ДЕТИ
учатся



- ▲ следовать правилам и внешним инструкциям;
- ▲ понимать свои состояния и эмоции и лучше справляться с ними;
- ▲ договариваться с окружающими;
- ▲ обретать веру в себя;
- ▲ переживать проигрыши и выигрыши, не разрушая отношения с другими или пространство вокруг;
- ▲ отстаивать свои границы и уважать чужие.



О Детской группе ИГРЫ И ОБЩЕНИЯ

говорят родители

«Мои дети в восторге от занятий в группе! Они с нетерпением ждут каждую встречу. Здесь создают атмосферу доброты и понимания, где каждый ребенок чувствует себя значимым. Игры и задания помогают развивать навыки общения и учат работать в команде. Особенно радует, что специалисты центра учитывают индивидуальные особенности каждого ребенка. Видно, как мои малыши становятся более уверенными в себе и открытыми к новым знакомствам. Огромное спасибо всей команде за ваш труд и заботу!»



Наталья, приемная мама 2 детей



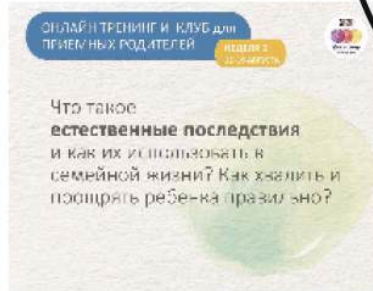
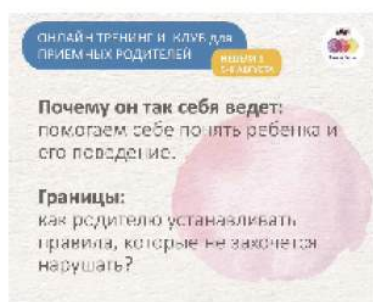
«Я очень благодарна центру за организацию этой группы. Дочь бежит на занятия! Ведущие группы - настоящие профессионалы! Знают как раскрыть ребенка, работают с каждым. Это большая помощь для нашей семьи»!

Ольга, приемная мама

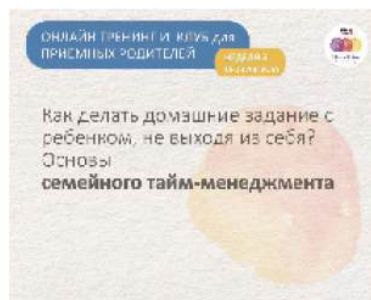
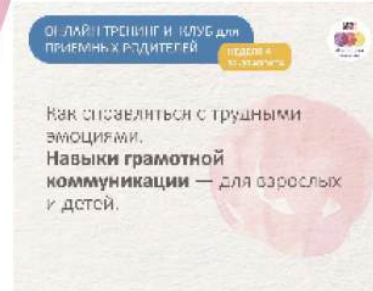


О поддержке приемных родителей, воспитывающих детей со сложным поведением

Этим летом психологи Помогающего центра провели очень насыщенный, интенсивный онлайн-тренинг в Телеграм для родителей, которые столкнулись со сложным, непредсказуемым и часто невыносимым поведением приемных детей. Курс прошли 45 родителей. Четыре недели родители разбирались в причинах/мотивах «плохого» поведения, учились четко очерчивать границы, делали небольшие домашние задания, а главное узнавали как сохранять свой ресурс и оставаться думающим, принимающим родителем.



“Помогите, кажется, я рашу монстра!!! Почему приемный ребенок так ужасно себя ведет? Это генетика, психиатрия или я плохо его воспитываю?”





О передаче опыта



Помогающий центр благотворительного фонда «Здесь и сейчас» на протяжении многих лет активно занимается развитием **эффективных** методик помощи приемным семьям и детям-сиротам.

Эксперты центра - **психологи-практики** с огромным опытом успешной работы с приемным семьям делятся своими экспертными знаниями с коллегами из самых отдаленных регионов нашей страны. Это позволяет решить одну из самых важных задач - профилактика повторного сиротства на всей территории России, без географических привязок и ресурсных ограничений.

календарь мероприятий для специалистов

апрель



вебинар
Навыки ребенка

апрель



вебинар
Как разговаривать с
ребенком о смерти

май



онлайн-дискуссия
Что делать, если ребенок
играет в плохую игру?

май



онлайн-дискуссия
Ребенок первый год в семье
Ожидания и реальность

июнь



11-ая Межрегиональная конференция
Помогающего центра для специалистов
семейного устройства: «Приемная
семья в кризисе. Поиск
оптимального маршрута»

июнь



вебинар
Особенности работы
с детьми, пережившими
сексуализированное насилие



О Стажировке

сентябрь



стажировка
Онлайн теоретический курс

декабрь

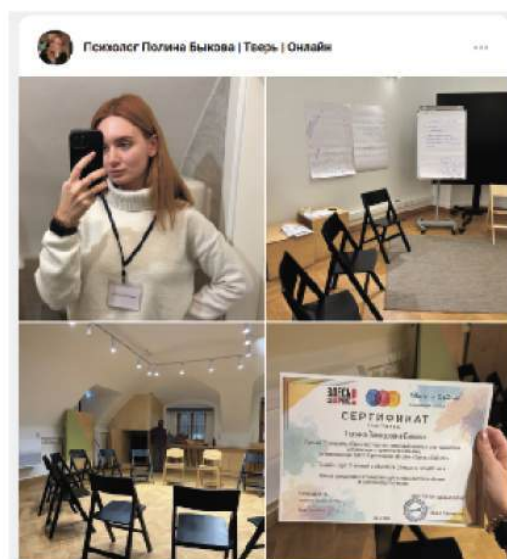


стажировка
Очный практический трехдневный курс в Москве

Осенью этого года при поддержке фонда Потанина (<https://fondpotanin.ru/>) эксперты Помогающего центра БФ "Здесь и Сейчас" приступили к проекту обучения специалистов, делающих свои первые шаги в сложной сфере семейного устройства. Программа включала в себя два этапа: теоретический онлайн курс и трехдневную практику в Москве, которая завершилась в декабре.

Основные темы обучения: Раннее развитие, опыт работы с детьми, пережившими раннюю детскую травму. Работа с семьями, воспитывающими детей, переживших сексуализированное насилие. Неподструктурированная игровая терапия в работе с детьми, пережившими опыт сиротства. Групповая работа с детьми и подростками, пережившими опыт сиротства.

Из 61 претендента было отобрано 27 специалистов, показавших наиболее высокий уровень заинтересованности в теме, а также подтвердивших потенциал для развития в сфере поддержки приемных семей. На очной практике, по условиям конкурса продолжили обучения 14 самых активных и вовлеченных специалистов из более, чем 20 регионов России: Кемерово, Казань, Смоленск, Саратов, Сочи, Астрахань, Хабаровск и другие.



Участие в проекте было бесплатным. Наиболее успешным региональным специалистам, которые полностью прошли онлайн часть стажировки и промежуточное тестирование, было оплачено проживание и частично компенсированы расходы на проезд на время очной стажировки.



Цель проекта — передача и трансляция опыта, наиболее эффективных практик и наработок психологам, работающим с замещающими семьями. Подобные обучающие проекты позволяют обеспечить семьи необходимой для их сохранности поддержкой грамотных, неравнодушных специалистов



О профессиональных достижениях

Мы завершили последний вебинар для специалистов в рамках программы, поддержанной средствами от Фонда президентских грантов.

547 дней, 18 месяцев, полтора последних года специалисты нашего центра делились своими знаниями и опытом. Собирали лучших экспертов страны, чтобы провести один из самых масштабных образовательных проектов для специалистов семейного устройства, психологов и педагогов, которые работают с детьми-сиротами приемными семьями.

Что мы успели за это время.

2 межрегиональные конференции — масштабные события, которые объединили сотни участников из разных уголков страны для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов.

6 обучающих групп — программы, разработанные для углубленного изучения методов работы с детьми с опытом сиротства и особенностями развития.

2 супервизорские группы — платформы для профессиональной поддержки специалистов через анализ реальных случаев из их практики.

9 вебинаров — онлайн-мероприятия

9 онлайн-дискуссий — это живые разговоры и обмен опытом работы с приемными детьми и семьями.



Мы еще точно не подсчитали, но очень много десятков индивидуальных супервизий — точечная помощь специалистам для решения конкретных профессиональных задач, а главное поддержка от выгорания и эмоционального истощения.

Благодаря этому проекту мы получили не меньше, чем старались давать. Мы познакомились с огромным количеством профессионалов, которые в больших городах и крошечных населенных пунктах, решают ту же задачу, что и наш фонд "Здесь и сейчас" — помочь детям, которые попали в сиротские учреждения и сделать все, чтобы они никогда не возвращались в них снова.

Завершение такого масштабного и ценного проекта — это не только окончание определенного этапа, но и новое начало для всех участников. Полученные знания, опыт, идеи и вдохновение сделают свой вклад в дальнейшую работу специалистов. Мы уверены: все те знания и опыт, которые получили участники за эти полтора года работы, будут еще долго приносить свои плоды во благо детей по всей стране.



О том, сколько нас на самом деле

Передача знаний и опыта специалистам из отдаленных регионов имеет ключевое значение для развития системы поддержки приемных семей по всей стране. Во многих регионах доступ к качественной психологической помощи ограничен, а образовательные ресурсы зачастую недоступны. В таких условиях обмен знаниями становится не просто полезным — он необходим.

Психологи Помогающего центра нашего фонда понимают важность передачи новейших знаний в отдаленные регионы. Именно поэтому они стремятся сделать свои образовательные ресурсы доступными, в первую очередь, для региональных коллег. Благодаря таким усилиям специалисты из самых удаленных уголков России получают возможность учиться у лучших практиков своего дела бесплатно и качественно.



*Сегодня в нашей, постоянно растущей базе **1200** специалистов, представляющих 78 регионов России. Мы не только делимся опытом с ними, но и многому учимся от своих коллег, обладающих самобытным опытом, который определяется традициями конкретного региона, его культурными и национальными обычаями.*

Эти мероприятия помогают специалистам освоить новейшие методики лечения и поддержки детей в приемных семьях, что существенно повышает эффективность их работы.

Обмен опытом между профессионалами играет огромную роль в поддержке приемных семей. Мы делаем все возможное для того, чтобы передать свои знания региональным коллегам. Это позволяет значительно расширить возможности помощи детям-сиротам по всей стране.

Создание сети профессионалов высокого уровня способствует сохранению детей в семьях независимо от региона проживания семьи-приемника. Это долгий путь к улучшению качества жизни приемных детей и сохранения их в новой семье, эффект от этой стратегии не виден в моменте, в отличие от адресной поддержки отдельно взятой проблемы, но он является наиболее результативным и стратегически оправданным.



Отзывы специалистов

Огромное спасибо коллеги за вашу помощь детям и замещающим родителям, за вашу готовность делиться своим опытом! Процветания, успехов, всех благ!

Валентина Федорова,
Холмск, Сахалинская обл.

Как прекрасно, что вы есть и что вы делаете такие важные дела! Помощь детям, а не системе - это так правильно и так смело. Потому что требует усилий мысли, воли, души.

Как прекрасно, что есть такие люди, которые выбирают трудный, но правильный путь, и поддерживают тех, кто тоже решил встать на трудный путь.

Алина Намина,
Кострома

Спасибо, дорогой фонд "Здесь и сейчас", за профессионализм и щедрость! Кроме неоценимой практической помощи семьям, вы пролагаете курс специалистам, поднимая всю сферу помощи на совершенно новый уровень. Вы умные, современные, прорывные и живёте своим ДЕЛОМ. Как здорово, что вы есть!

Анна Зотова,
Орел

Я узнала о вас только в начале этого года и была поражена почему про вас не говорят на первом канале. Вы нереально крутые, профессиональные, смелые! Была на супервизиях у Екатерины. Настолько принимающая, искренняя атмосфера. Разобрали все сложные кейсы, подсказали как выстроить границы в работе со сложными семьями. Многие истории рвут души и трудно оставаться в позиции специалиста, продолжать приносить пользу, не утонув в своих переживаниях. Я хочу, чтоб о вас узнали как можно больше специалистов и могли к вам попасть как можно больше семей! Удачи во всем, что вы делаете!

Инна Попова,
Брянск

Меня бесконечно восхищает ваша способность, не только помогать самим, но и щедро делиться своими драгоценными знаниями, опытом, своей душой.

Я много, где училась и часто не понимала, как можно брать деньги за такое качество, передаваемых знаний?! Вы это делаете совершенно бесплатно, но при этом на каком-то запредельно высоком уровне. После вас трудно учиться еще у кого-то. Спасибо, что вдохновляете. Хочется помогать детям, так как это умеете делать вы!

Нинель Садыкова,
Владивосток



Об адресной помощи



Знакомьтесь это семья Ирины. У нее шесть детей, которых с прошлого года она воспитывает одна. Для пятерых из них она стала "новой" мамой, вместо тех, кто оставил их, испугавшись сложных диагнозов (у троих из пяти приемных детей установлена инвалидность).

Мы давно знакомы с этой дружной семьей и с их самоотверженной, любящей и заботливой мамой. Ирина сильный и очень жизнерадостный человек, который хоть и оказался в сложных жизненных обстоятельствах, в прошлом году ее муж умер из-за онкологического заболевания, не опускает руки и находит возможности, сохранять свою семью и радоваться успехам своих детей.

Ирина обратилась в наш фонд за помощью в начале этого года. Семья живет в Подмоскowie за городом. Старшие дети учатся в сельской школе и готовятся к сдаче ОГЭ. Все ребята с удовольствием посещают кружки и секции. Ирина столкнулась с необходимостью приобретения компьютера и МФУ (общая стоимость 60 000 рублей) для того, чтобы дети могли заниматься онлайн, она могла подавать документы в гос.органы в электронном виде, сканировать и печатать необходимые материалы для обучения, тем самым экономя время и средства.

Благодаря **ВАШЕМУ неравнодушию** недавно семья Ирины смогла приобрести всю необходимую технику. Ваша поддержка это не только существенное решение сложных житейских вопросов для семьи, потерявшей в прошлом году опору - мужа и отца, но и огромная моральная поддержка Мамы, которая знает, что она не останется один на один со сложными проблемами.



Благодаря Вашему вкладу приемные дети обретают семью, где их любят и поддерживают. Ваше участие в судьбах приемных семей имеет огромное значение, ведь вы помогаете детям оставаться в семьях, чувствовать себя себя любимыми и защищенными.

Каждая ваша поддержка — это кирпичик в фундамент будущего для детей, которые так рано и несправедливо столкнулись с жизненными трудностями.



Спасибо вам за вашу заботу, доброту и щедрость!
Вы вдохновляете нас продолжать нашу миссию.
Всегда Ваша команда Помогающего центра БФ «Здесь и сейчас»