



**ОТЧЕТ
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОМОГАЮЩЕГО ЦЕНТРА
БФ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

1 квартал | 2024



о Прозрачном

Прозрачность – это гарантия того, что каждое Ваше пожертвование достигает своей цели и действительно помогает нуждающимся.

Настоящая благотворительность не выставляет напоказ чужие беды.

Мы в Помогающем центре благотворительного фонда «Здесь и сейчас» убеждены: *Истинная помощь – это не про «давить на жалость».*

Важно понимать, что за каждым обращением о помощи скрываются **реальные жизни**, которые могут быть поставлены под угрозу из-за лишнего внимания.

Поэтому мы не всегда можем делиться подробностями о конкретных детях или принявших их семьях, хотя наши сердца переполнены радостью от каждой их маленькой победы.

Но мы можем рассказать Вам о том, что мы делаем и как это меняет чьи-то жизни.

Эти отчеты очень важны для нас - мы хотим быть уверенными что каждый из Вас видит результат своих вложений.





о Помогающем центре

Наша главная цель неизменна вот уже 15 лет
Чтобы в нашей стране было больше счастливых
принимающих семей, в которых родители и дети
строят крепкие отношения.



Мы мечтаем,
чтобы детей,
воспитывающихся в
интернатной системе,
с каждым годом
становилось все
меньше, а приемные
дети никогда бы не
возвращались в
соц.учреждения

Центр осуществляет широкий спектр программ:

Психологическая помощь.

Ключевой элемент работы Центра — это предоставление профессиональной психологической помощи. Это весь спектр психологической поддержки: индивидуальные консультации, игровая терапия, групповые занятия — каждый ребенок и семья получает инструменты для адаптации и помощь в создании крепких внутрисемейных связей.

Образовательные. Для приёмных семей и региональных специалистов семейного устройства проводятся обучающие мероприятия, раскрывающие важные особенности психологического и когнитивного развития приемных детей и детско-родительских отношений.

Просветительские. Регулярное информирование общественности о проблематике вторичного сиротства



о том, почему Возвращают детей



Переоценка родителями своих сил и возможностей, либо скорое решение, не получившее достаточного внимания.



Сложность периода адаптации ребенка и **отсутствие профессиональной, квалифицированной помощи** семье



Ожидания родителей, которые не соответствуют реальности. Нереалистичные ожидания после короткого знакомства с ребенком могут привести к разочарованию от первых сложностей в процессе адаптации к новой семье



Недостаток поддержки и понимания со стороны окружающих, близких, воспитательных и образовательных учреждений.



Иная мотивация родителей, не связанная с искренним желанием стать любящими, заботливыми родителями.



Собственные личностные проблемы или психологические сложности

**Это то, что
обрекает
детей на
вторичное
сиротство**



Что можно сделать



Обучать замещающих родителей основам психологии



Адресно помогать в моменты сложных, жизненных обстоятельств



Обеспечить постоянные, доступные консультации со специалистами



Передавать опыт и обеспечить доступ к современным методикам и научным открытиям, - региональным специалистам семейного устройства

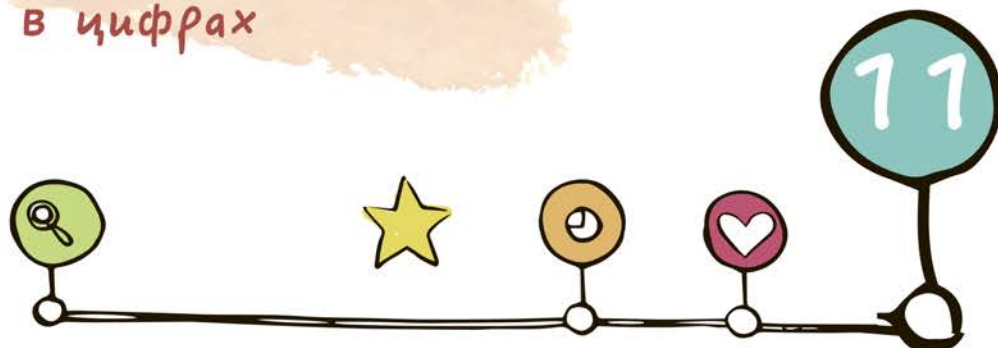


Создать программы поддержки как для всей семьи, так и отдельно для родителя и для ребёнка

**Это то, что
помогает
ОСТАНОВИТЬ
вторичное
СИРОТСТВО**



1 квартал 2024:
в цифрах



маршрут помощи для 11 семей



индивидуальных
консультаций родителей и
законных представителей

индивидуальных
консультаций детей и
подростков



индивидуальных
супервизий для
специалистов семейного
устройства

новых детей и подростков –
регулярных участников
групповых занятий



обучающих группы
для специалистов;
2 вебинара;
3 онлайн-дискуссии

оффлайн группы для
детей младших
классов и подростков





I квартал 2024: в делах

Клуб для подростков 12-18 лет: очные встречи и неформальное общение



здесь Мы!

Подростковый клуб – это очные встречи каждую неделю.

Это пространство, где подросток может отдохнуть после учебной недели, общаться, находить друзей, участвовать в мастер-классах и обучаться новому.

- ▲ учимся навыкам презентации себя;
- ▲ навыкам общения и уверенности в себе;
- ▲ проводим мастер-классы (арт, фото, кулинарные);
- ▲ соревнуемся в разгадывании квизов;
- ▲ ходим на экскурсии;



а ЕЩЁ

- ▲ смотрим и обсуждаем кино;
- ▲ играем в настольные игры;
- ▲ организуем встречи с интересными людьми;
- ▲ Общаемся! Дружим! Поддерживаем!



I квартал 2024: в делах

Группа игры и общения для детей от 7 до 11 лет,
очные занятия



Мама Павла Ч., Москва
Ваши сотрудники-Елена Кандыбина, Дарья Казакова, Марина Эрлих- огромные молодцы и настоящие профессионалы. Их помощь была квалифицированной и очень нужной. Отдельно хочу сказать о Дарье Казаковой - Павел любил занятия с ней и всегда с удовольствием к ней ездил. Ее игровой метод действительно работает. Приступы аутоагрессии стали у Павла гораздо реже, он стал лучше контролировать себя, стал увереннее.

Приемные семьи особенно сложно переживают период первых школьных лет.

У многих детей он совпадает с переломными этапами адаптации в новой семье, когда ребёнок начинает «портиться», а накапливаемое эмоциональное напряжение дает новый виток осложнений в отношениях.



- ▲ следовать правилам и внешним инструкциям;
- ▲ понимать свои состояния и эмоции и лучше справляться с ними;
- ▲ договариваться с окружающими;
- ▲ обретать веру в себя;
- ▲ переживать проигрыши и выигрыши, не разрушая отношения с другими или пространство вокруг;
- ▲ отстаивать свои границы и уважать чужие.



I квартал 2024: В ЗНАНИЯХ



ОБУЧАЮЩАЯ ГРУППА
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Групповая работа с
приемными детьми и
подростками**

ОНЛАЙН. ZOOM
05/02 - 08/04/2024

БЕСПЛАТНАЯ
РЕГИСТРАЦИЯ



Екатерина КОРОВКИНА
#вконценедели
#здесьэксперт

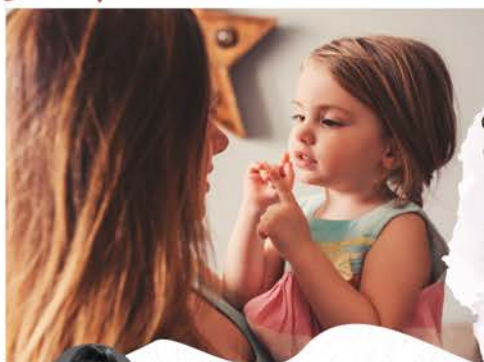


Обучающие онлайн-группы для специалистов:

«Групповая работа с приемными детьми и подростками»

45 новых специалистов приняло участие в обучающих группах Помогающего центра БФ «Здесь и сейчас» в рамках программы «Лаборатория мастерства» при поддержке ФПГ

«Психологическая поддержка приемных родителей»: интенсивная обучающая группа для специалистов семейного устройства



ОБУЧАЮЩАЯ ГРУППА
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
22.02-25.04.2024

Психологическая
поддержка
приемных родителей

БЕСПЛАТНАЯ
РЕГИСТРАЦИЯ



Марина Эрлих
#вконценедели
#здесьэксперт

Мария Ч., Приморский край.

Спасибо, огромное за возможность поучиться в этой программе, особенно в это период, когда я принимаю участие в проекте по консультированию приемных семей, очень своевременно. Спасибо за очень нужные и полезные супервизии. Спасибо вам за эту атмосферу, благодаря вам я многое поняла про себя, про свои способы поведения, а когда понимаешь, менять свои закоренелые паттерны поведения намного легче.

Елена Ц., Татарстан

Спасибо большое за интересное и эффективное обучение, ведущие выше всех похвал!!!

Ведущие- профессионалы, которые на своем практическом опыте доступно и легко дают материал.

Душевная атмосфера и максимум пользы!!!



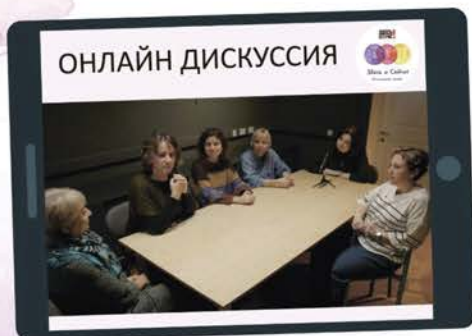
I квартал 2024: В ЗНАНИЯХ

Онлайн-дискуссии:

«Терапевтическая рамка в работе с приемными семьями и детьми-сиротами»

для СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевтическая рамка в работе с приемными семьями и детьми-сиротами



Мы встретились с коллегами в пространстве "Среда своих", чтобы понять, влияет ли на терапевтический процесс единство времени и места занятий. И если да, то можем ли мы как специалисты гарантировать нерушимость рамки? А что делать, если не можем? Не будет ли это дополнительной нагрузкой на ребенка, имеющего ранний опыт неблагополучия и пребывания в детском учреждении? А как быть коллегам из опеки и учреждений, у которых нет возможности устраивать детям регулярные занятия в одном и том же кабинете?

Все эти вопросы не имеют однозначных ответов, но нам было интересно сообщать и поговорить на эти непростые темы.

Тема завершения - не самая простая для большинства людей, и для психологов в частности. Она граничит с расставанием, утратой. В процессе разговора мы вышли на то, что не всегда утрата - про горевание. И будем рады в комментариях увидеть ваши мысли по теме.

В дискуссии принимали участие психологи Помогающего центра: Анна Телепина, Марина Эрлих, Екатерина Коровкина, Ирина Белова, Дарья Казакова, Екатерина Заостровцева.

Дискуссии организованы в рамках программы "Лаборатория мастерства" при финансовой поддержке Фонда президентских грантов.

«Завершение работы с приемными семьями в групповом и индивидуальном формате»

для СПЕЦИАЛИСТОВ

Завершение индивидуальных и групповых терапевтических процессов в работе с приемными семьями





I квартал 2024: в передаче опыта и экспертизы

★ Индивидуальная супервизия для специалистов семейного устройства



Помогающий центр БФ «Здесь и сейчас» совместно с Фондом Президентских грантов и Благотворительным фондом Владимира Потанина запускают цикл индивидуальных супервизионных встреч для специалистов семейного устройства из российских регионов.

За I квартал 2024 года получили поддержку **45** региональных специалистов.

★ Групповая супервизия для специалистов семейного устройства

Надежда П, Саха Якутия
Я участвовала в первом супервизии, супервизиантом, было очень комфортно, чувствовала участность и поддержку коллег, это было здорово. После работы в поле, я чувствовала себя более уверенно и приняла ту ситуацию которая меня смущала. Благодарю организаторов и коллег за поддержку и понимания.



Всего с начала программы Центр провел- **108** индивидуальные супервизии.

★ Эмоциональное выгорание в помогающих профессиях и Концепция «раненого целителя» – онлайн-дискуссия для специалистов



I квартал 2024: в адресной помощи



Знакомьтесь это семья Ирины. У нее шесть детей, которых с прошлого года она воспитывает одна. Для пятерых из них она стала "новой" мамой, вместо тех, кто оставил их, испугавшись сложных диагнозов (у троих из пяти приемных детей установлена инвалидность).

Мы давно знакомы с этой дружной семьей и с их самоотверженной, любящей и заботливой мамой. Ирина сильный и очень жизнерадостный человек, который хоть и оказался в сложных жизненных обстоятельствах, в прошлом году ее муж умер из-за онкологического заболевания, не опускает руки и находит возможности, сохранять свою семью и радоваться успехам своих детей.

Ирина обратилась в наш фонд за помощью в начале этого года. Семья живет в Подмоскowie за городом. Старшие дети учатся в сельской школе и готовятся к сдаче ОГЭ. Все ребята с удовольствием посещают кружки и секции. Ирина столкнулась с необходимостью приобретения компьютера и МФУ (общая стоимость 60 000 рублей) для того, чтобы дети могли заниматься онлайн, она могла подавать документы в гос.органы в электронном виде, сканировать и печатать необходимые материалы для обучения, тем самым экономя время и средства.

Благодаря **ВАШЕМУ неравнодушию** недавно семья Ирины смогла приобрести всю необходимую технику. Ваша поддержка это не только существенное решение сложных житейских вопросов для семьи, потерявшей в прошлом году опору - мужа и отца, но и огромная моральная поддержка Мамы, которая знает, что она не останется один на один со сложными проблемами.



I квартал 2024: в новых грузях



Театр Маска подарили в зимние каникулы настоящее доброе волшебство для наших приемных семей. Они пригласили семьи, которые поддерживает наш Помогающий центр, на детское праздничное представление «Как зажечь ёлку» и подарили всем детишкам подарки.



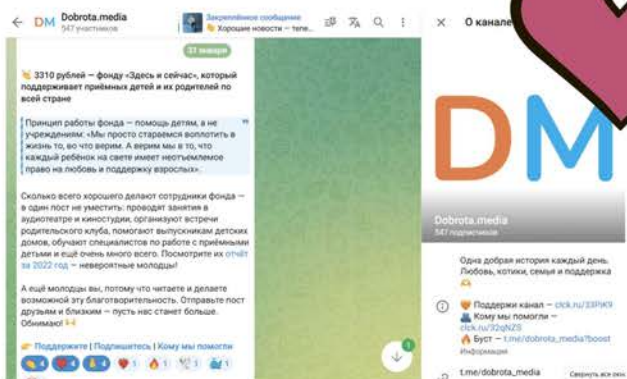
Большое спасибо Помогающему центру фонда "Здесь и Сейчас" за возможность посетить с детьми чудесный спектакль "Как зажечь ёлку"!!!
Замечательные актёры, яркие костюмы, волшебные и магические фокусы. Вы подарили такое настроение!
Мы все были заморожены новогодними чудесами!



Наши новые друзья из студии FaceRoom провели чудесную акцию, наполненную теплом и заботой.

Они создали утонченные открытки-валентинки, которые можно приобрести во всех студиях FaceRoom, а вырученные деньги будут отправлены на программы нашего фонда.

Компании с **большим сердцем** не просто помогают сделать много полезных дел, но способствуют развитию социальной ответственности. Такие мероприятия помогают тем, кто в этом нуждается, и делают мир лучше. Присоединиться может каждый!



Это ТГ канал «Доброta Медиа»- создатель этого канала Евгений Абрамкин каждый месяц переводит в разные НКО по 10 рублей за каждого подписчика. Очень вдохновляющая инициатива, не правда ли?

Остается только мечтать, чтобы подобных начинаний появлялось больше.

Они напоминают нам о том, что за повседневной суетой и гигабайтами новостей могут стоять настоящие человеческие ценности — сострадание, помощь тем, кто в ней нуждается и стремление делать добрые дела.

Мы от всей души желаем этому каналу огромной популярности и миллионы подписчиков, а Евгению исполнения его чудесной цели- создать более крупное сообщество, в центре которого будут хорошие люди, доброта и поддержка!

Пусть каждый из нас
будет для других как
маяк в темном море,
даря свет, поддержку
и заботу.

До встречи!



2 квартал | 2024